|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| COVID-19 Pandemi Döneminde **HalkaAçıkAlanlarınTemizlikve Dezenfeksiyonu**COVID-19esasolaraksolunumsekresyonları(tükürük,balgamvb.)ilebulaşmaktadır. Ayrıca hasta bireylerin öksürme, hapşırma yoluyla ortaya saçtıkları damlacıklarla kirlenenyüzeylere,diğerkişilerinelleriiletemasetmesisonrasındaelleriniağız,burun veyagözegötürmesiilebulaşmaktadır.Bunedenleelhijyenininyanısıra,ellerinsık temasettiğiyüzeylerintemizlikvedezenfeksiyonusalgınınkontrolüiçinönemlidir.Tanımlar**Temizlik:**Yüzeylerden gözle görünen kirin uzaklaştırılması işlemidir. Tek başına mikroorganizmaları öldürmemekle birlikte, virüs miktarını azaltarak enfeksiyon riskini azaltır.**Dezenfeksiyon:** Cansız yüzeyler üzerindeki hastalık yapan mikroorganizmaların çoğunun öldürülmesi işlemidir. Dezenfeksiyonun etkinliği ancak öncesinde temizlik yapıldığında sağlanabilir.**Antiseptik:** Cilt üzerine uygulanan, mikrobiyalflorayı azaltan ürünlerdir.Yer ve Yüzeylerin Temizlik ve DezenfeksiyonuOteller, alışveriş merkezleri, okullar, bankalar, toplu taşıma araçları ve benzeri halka açık alanlarda; tuvaletler ile elle sık dokunulan yüzeyler (sifonlar, musluklar, kapı kolları, kapı zilleri, oyun alanları, merdiven trabzanları, bilgisayar klavye ve fareleri, yemek masaları, toplu taşıma araçlarında el tutacakları, pos cihazı, asansör-elektrik düğmeleri, telefon ahizesi, klima ve televizyon kumandası, bataryalar vb.) temizlik ve dezenfeksiyonugerekenyüzeylerdir.**»**Yer ve yüzeylerin temizliğinde nemli silme-paspaslama tercih edilmelidir. Toz çıkaranfırçailesüpürmeişlemlerindenkaçınılmalıdır.**»**Yertemizliğindesuvedeterjan/sabunkullanılmasıyeterlidir.**»**Ellerilesıkdokunulanyüzeylerintemizlikvedezenfeksiyonuiçinsuvedeterjan iletemizlikyapıldıktansonra1/100oranındasulandırılmışçamaşırsuyu(Sodyum hipokloritCasNo:7681-52-9)veyaklortablet(ürüntarifinegöre)kullanılabilir.**»**Temizlik bezleri kullanım alanına göre ayrılmalı ve her kullanım sonrasıuygun şekilde temizlenmelidir. Yıkanabilen, tekrar kullanılan temizlik malzemelerinin 60-90oC’deyıkanmasıönerilir.Paspasbaşlıklarısuiçerisindebekletilmemelidir.**»**Temizlik,temizalandankirlialanadoğruyapılmalıdır.**»**Temizlikte oluşan atıklar evsel atık olarak toplanmalıdır.Yerlerin, yolların, caddelerin, sokakların ve açık havanın dezenfeksiyonunun hastalığınbulaşmasınıveyayılmasınıengellemederolüyoktur.Bunedenleel değmeyenbutüralanlarındezenfeksiyonugereklideğildir.Bualanların(yerler, yollar,caddeler,sokaklar)suvedeterjanlatemizliğiyeterlidir.**»**Temizlik ve dezenfeksiyon işlemleri sırasında kuru süpürme veya yüksek basınçlısuveyakimyasalpüskürtmeaerosololuşumunanedenolduğundanbu türuygulamalardankaçınılmalıdır.**»**Dezenfektanların fazla kullanımı uygulayıcı ve çevre için toksik olduğundan, gereksizkullanımdankaçınılmalıdır.**»** Çamaşır suyu gibi klorlu dezenfektanların doğrudan insan üzerine kullanımıtoksikve sakıncalıdır. Dezenfektan tünelleri vb. insan üzerine kimyasalların püskürtülmesi şeklinde yapılan uygulamalar hastalıkların bulaşmasını önlemez. Ayrıca insan sağlığı açısından zararlıdır. Bu kimyasal maddelere maruz kalan kişilerde başta astım atakları, alerjik deri reaksiyonları olmak üzere sağlık sorunları gelişebilir. Bu amaçla kullanılmak üzere, Sağlık Bakanlığı tarafından ruhsatverilenherhangibirkimyasalmaddeyoktur.**»**Dezenfektaniledeterjanvb.kimyasalmaddelerkarıştırılmamalı,iyihavalanan alanlardahazırlanmalı,güneşgörmeyenveserinalanlardamuhafazaedilmelidir. Çamaşırsuyuiletuzruhu,sirkegibiasidikmaddelerinkarıştırılmasısonucunda ortayaçıkanklorgazıölümevaranciddizehirlenmelerenedenolabilir.Elektronik Aletler**»**Dokunmatik ekranlar, klavyeler, bilgisayar ekranları, tabletler önce nemli bezle silinerek temizlenmelidir. Dezenfeksiyon için en az %70’lik alkol kullanılabilir, yüzeydeenaz1dakikakalmasısağlanır.**»**Elektronikaletleriçinsilinebilirkılıflarınkullanılmasıdüşünülebilir.Tuvalet-Lavabolar**»**Halka açık, çok kişinin kullandığı tuvaletler ve lavaboların temizliği sık yapılmalı, temizlik kontrolleri kayıt altına alınmalıdır. Bu alanlarda temizlik sonrası 1/100 oranında sulandırılmış çamaşır suyu (Sodyum hipokloritCasNo:7681-52-9) dezenfeksiyon amaçlı kullanılmalıdır.Tekstil Malzeme ve Yüzeyler**»**Halı, koltuk gibi yüzeyler su ve deterjanla silinebilir veya toz kaldırmayacak özelliğesahipmakinelerileyıkanabilir.Buamaçlasıcakbuhardauygulanabilir.**»**Tekstil ürünler normal deterjanlar ile 60-90oC’de yıkanmalıdır.**»**Tekstilürünlersilkelenmemelidir.Toplu Taşıma Araçları**»** Uçak, tren, otobüs, metrove dolmuş gibi toplu ulaşım araçları, bu araçların yüzeyleri ve bu araçlarda yer alan her türlü araç, gereç ve eşyanıntemizliği, araçların kullanımda olmadığı dönemde, günde en az 8 saatte bir ve gün sonundaolmaküzeresuvedeterjanileyapılmalıdır.**»**Yüzeylerinsuvedeterjanileyıkanmasıveyatemizlikürünüiçerensolüsyonile ıslatılmış bez ilesilinmesi,**»**Diğer her türlü eşya, araç ve gereçlerin özellikle eller ile sık temas edilen yüzeylerinin, temizlik ürünü içeren solüsyon ile ıslatılmış bez ile silinmesi yeterlidir.Ancakgereklihallerde1/100oranındasulandırılmışçamaşırsuyuyeterlidir.**»**Dezenfektanlar yolcu olmadığı durumlarda kullanılmalı ve sonrasında yarım saat(kuruyanavekoku çıkanakadar)havalandırılmalıdır.Kişisel Koruyucu Ekipman (KKE) Kullanımı ve El Hijyeni**»** Rutin çevre temizliği yapan personelin iş forması ve ihtiyaç oldukça iş eldiveni ileçalışmasıyeterlidir.Ancakkullanılacakdeterjan-dezenfektanın özelliğine göremaske,gözlük/yüzkoruyucugibiekKKEgerekebilir.**»**Kirli eldivenli ellerle diğer yerlere dokunulmamalı, eldivenler işlem bittikten sonra çıkarılmalıveçöpeatılmalıdır.**»**Eldiven çıkarıldıktan sonra mutlaka 20 saniye süreyle su ve sabunla yıkayarak elhijyenisağlanmalıdır.Yıkanamadığıdurumlardaellergözlegörünürderecede kirliolmamakkaydıylaalkolbazlıelantiseptiğiileovalanabilir.**»**İşformasıkirlendikçevegünlükolarakyıkanmalıdır.Yoğunkirlenmeolabilecek işlemlerdeişformasıüzerineönlükgiyilmesiönerilir.Hastane dışı tesislerde bulunan bir kişinin COVID-19 tanısı alması halinde ortam dezenfeksiyonu (Okul, otel, gündüz bakım evi, işyeri vb.)**»**Hastanın bulunmuş olduğu alanlara giriş kısıtlanır. Alanın kapısı kapatılıp camlar açılarak temizlik ve dezenfeksiyon öncesi en az bir saat (gece konaklananodalar için24saatekadar)havalandırılmasıönerilir.**»**Özellikle sık el değen alanlara odaklanarak yüzeyler, çalışma alanları, tuvaletler, ortakkullanılanalanlarveeşyalartemizlenipdezenfekteedilir.**»**Temizlik için tek kullanımlık malzemelerin kullanılmasıönerilir.**»**Sertyüzeylerdedeterjaniletemizliksonrasımateryaluyumluise1/100oranında sulandırılmışçamaşırsuyunun(SodyumhipokloritCasNo:7681-52-9)enazbir dakikatemassüresiolacakşekildedezenfeksiyonamaçlıkullanılmasıönerilir.Çamaşır suyunun koroziv etki yapabileceği yüzeylerde dezenfeksiyon amaçlı alkol (en az %70 oranında etanol) kullanılabilir.**»** Halı, koltuk gibi yüzeyler su ve deterjanla silinebilir veya toz kaldırmayacak özelliğesahipmakinelerileyıkanabilir.Buamaçlasıcakbuhardauygulanabilir.**»** Tekstilürünlernormaldeterjanlarile60-90oC’deyıkanmalıdır.**»** Tekstilürünlersilkelenmemelidir.**»**COVID-19tanısıalankişinintesisiziyaretiveyakullanmasıüzerinden7günden fazlazamangeçtiyseekönlemalınmasınagerekyoktur.Rutintemizlikişlemlerine devamönerilir.**»**COVID-19hastasınınbulunduğukapalıortamın(otelodası,işyerivb.)temizliğini yapan kişi tıbbi maske takmalı, tek kullanımlık eldiven ve uzun kollu önlük giymelidir. Önlük mevcut değilse temizlik sonrası iş formasını değiştirmesi gerekir.Yüzesıçramayanedenolabilecektemizlikişleriyapılırkengözlük/yüz koruyucu dakullanılmalıdır.**»**Temizlik işlemi bittikten sonra KKE çıkarılır, tek kullanımlık olanlar (maske, eldiven,önlük)çiftpoşetiçerisindeçöpeatılır.Gözlük/yüzkoruyucugibitekrar kullanılacakmalzemeler%70likalkolilesilinerekdezenfekteedilebilir.

|  |
| --- |
| **Halka açık ortak kullanım alanlarında temizlik ve dezenfeksiyon önerileri** |
| Yüzeyler | Deterjan/Sabun 1/100 çamaşır suyu%70 alkol |
| Tuvaletler | Deterjan/Sabun 1/100 çamaşır suyu |
| Tekstil malzeme | 60-90 oC de deterjanla yıkama |
| Temizlik bezleri, paspas vb. | Tek kullanımlık veyaKullanımsonrası60-90oCdeterjanlayıkamaveyaçamaşırsuyuile dezenfekte edilip çoklukullanım |
| KKE | Tıbbi maskeKoruyucu önlük/iş forması EldivenSıçrama riski varsa gözlük/yüz koruyucu |
| Atık yönetimi | Poşet içinde evsel atık |

\*1/100 çamaşır suyu hazırlamak için 10 litre su içerisine 1 çay bardağı çamaşır suyu eklenebilir. Yutma şeklinde olabilecek kazaları önlemek için bardakta çamaşır suyubekletilmemeli, sadece ölçüm için kullanılıp bardak yıkanmalıdır.KaynaklarCDC CoronavirusDisease 2019, CleaningandDisinfectionforCommunityFacilities. InterimRecommendationsforU.S. CommunityFacilitieswithSuspected/ConfirmedCoronavirusDisease2019(COVID-19).1. ECDCDisinfectionofenvironmentsinhealthcareandnon-healthcaresettingspotentiallycontaminatedwithSARS-CoV-2.
2. PublicHealthAgency of Canada. CleaninganddisinfectingpublicspacesduringCOVID-19.
3. GünerR,HasanoğluI,AktaşF.COVID-19:Preventionandcontrolmeasuresin community.TurkJMedSci.2020Apr21;50(SI-1):571-577.doi:10.3906/sag-2004- 146.
4. UnitedSatatesDepartmentofLabor.OccupationalSafetyandHealthAdministration.SafetyandHealthTopics,Covid-19.
 |